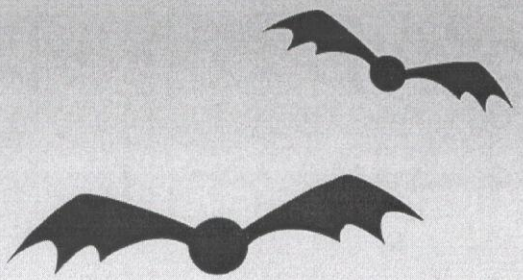
Větrná

Jídelníček



od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídáv.	celozrnný chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,04,07,10)
polévka	masový vývar se zeleninou a strouháním (A: 01,03,09)
oběd	sýrovo-cuketová omáčka, penne těstoviny, čaj (A: 01,07)
svačina	bulka s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 3.11.2026

přesnídáv.	vícezrnná houska s pomazánkou z pečené dýmě, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)
polévka	čočková (A: 09)
oběd	rizoto s vepřovým masem a zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa, čaj (A: 07)
svačina	domácí kakaovník, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)

Středa 4.11.2026

přesnídáv.	veka s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)
polévka	květáková (A: 09)
oběd	rybí nákyp, brambor, smetanový dip, salát z čínského zelí, čaj (A: 01,03,04,07)
svačina	rohlík s lučinou, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídáv.	ovocný jogurt, 1/2 rohlíku, ovoce, čaj (A: 01a,01c,07)
polévka	masový vývar se zeleninou a celozrnnými těstovinami (A: 01,09)
oběd	cizrna na paprice, houskový knedlík s celozrnnou moukou, zelenina, čaj (A: 01,07)
svačina	ovocná mísa, kukuřičný plátek, čaj

Pátek 6.11.2026

přesnídáv.	chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07)
polévka	zelná (A: 01,07,09)
oběd	kuřecí maso na žampionech, rýže, zelenina, čaj (A: 01)
svačina	houska se zeleninovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim: celý den mají děti přístup k pitné vodě

Jídelníček sestavila: vedoucí stravování a vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme vám dobrou chuť.

VIS