

Jídelníček



od 18.05.2026 do 22.05.2026

Pondělí 18.5.2026

přesnídáv. celozrnný rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,07)
polévka masový vývar se zeleninou a bulgurem (A: 01,09)
oběd omáčka z loupaných rajčat s červenou čočkou, celozrnné špagety, strouhaný sýr, čaj (A: 01,07)
svačina mléčný dezert, 1/2 rohlíku, ovoce, čaj (A: 01a,01c,07)

Úterý 19.5.2026

přesnídáv. chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, zelenina, mléko (A: 01a,01c,07)
polévka brokolicová (A: 01,07,09)
oběd medvědí šišky (vepřové maso, cizrna), brambory, zeleninová obloha, čaj (A: 01,03,06,07)
svačina kaiserka s cuketovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,03,07,11)

Středa 20.5.2026

přesnídáv. veka s mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,03,07)
polévka česnečka s pohankou (A: 03,09)
oběd kuřecí maso na žampionech, rýže s quinoou, ovoce, čaj (A: 01)
svačina domácí řezy s kakaem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 21.5.2026

přesnídáv. plátýnka s luštěninovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninový vývar s rybím masem a těstovinovou rýží (A: 01,04,09)
oběd králík na česneku, bramborové špalíky, špenát, čaj (A: 01,03,07)
svačina banán, kukuřičné tyčinky, mléko (A: 07)

Pátek 22.5.2026

přesnídáv. tmavý toustový chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj (A: 01a,01b,01c,04,09)
polévka hrachová s hrachovými kuličkami
oběd krutí maso na cuketě a rajčatech, kuskus, čaj (A: 01)
svačina rohlík s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, ovoce, mléko (A: 01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim: celý den mají děti přístup k pitné vodě

Jídelníček sestavila: vedoucí stravování a vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme vám dobrou chuť.

