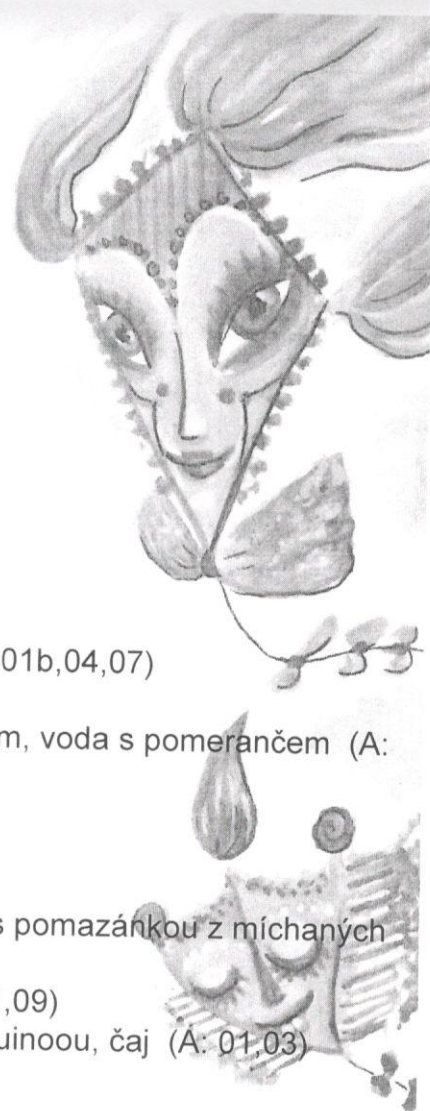


Jídelníček



od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

přesnídáv. chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj (A: 01a,01b,04,07)
polévka bramborová krupková (A: 01,09)
oběd ovocné knedlíky s jahodami, cukrem, tvarohem a máslem, voda s pomerančem (A: 01,07)
svačina zeleninová mísa, 1/2 pletýnky, čaj (A: 01)

Úterý 14.10.2025

přesnídáv. žitno-přeničná celozrnná cihlička ze soukromé pekárny s pomazánkou z míchaných vajec, zelenina, mléko (A: 01a,01b,03,07)
polévka z čočky belugy s loupanými rajčaty a bramborami (A: 01,09)
oběd rozlitané ptáčky (hovězí maso, vejce, zelenina), rýže s quinoou, čaj (A: 01,03)
svačina banán, kukuřičné křupky, mléko (A: 07)

Středa 15.10.2025

přesnídáv. kaiserka s jarní pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,03,07,11)
polévka květáková (A: 03,09)
oběd krůtí maso po myslivecku (kořenová zelenina, smetana), bramborový knedlík, čaj (A: 01,07,09)
svačina přesnídávka, kukuřičný plátek, čaj

Čtvrtek 16.10.2025

přesnídáv. rýžová kaše s kakaem a máslem, ovoce, čaj (A: 07)
polévka rajská s těstovinovou rýží (A: 01,07,09)
oběd hrachová kaše, vařené vejce, sterilovaná okurka, čaj (A: 03)
svačina rohlík s lučinou, ovoce, mléko (A: 01a,01c,07)

Pátek 17.10.2025

přesnídáv. slunečnicový chléb s cuketovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,03,07)
polévka masový vývar se zeleninou a celozrnnými mušličkami (A: 01,09)
oběd kuřecí maso na čínský způsob (zelenina, žampiony), kuskus s amarantem, čaj (A: 01)
svačina čokoládové kuličky, ovoce, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim: celý den mají děti přístup k pitné vodě

Jídelníček sestavila: vedoucí stravování a vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme vám dobrou chuť.

