

Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

přesnídáv. chléb s pomazánkou z tofu, zelenina, mléko (A: 01a,01b,06,07)
polévka česnečka s červenou čočkou (A: 09)
oběd limanda (mořská ryba) na másle, brambor, smetanový dip, zelný salát s mrkví, čaj (A: 04,07)
svačina rohlík, ovoce, kakao (A: 01a,01c,07)

Úterý 7.10.2025

přesnídáv. houska s brokolicovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,03,07)
polévka masový vývar se zeleninou a zviřátky (A: 01,09)
oběd zeleninovo-smetanová omáčka s cizrnou, houskový knedlík s celozrnnou moukou, čaj (A: 01,03,07,09)
svačina vánočka, ovoce, mléko (A: 01,07)

Středa 8.10.2025

přesnídáv. veka s pomazánkovým máslem, vařené vejce, zelenina, mléko (A: 01,03,07)
polévka celerová (A: 01,07,09)
oběd krůtí guláš, rýže s quinoou, čaj, ovoce (A: 01)
svačina smetanový dezert, 1/2 rohlíku, ovoce, čaj (A: 01a,01c,07)

Čtvrtek 9.10.2025

přesnídáv. sojová houska se zeleninovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,09)
polévka hrachová
oběd holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 01,03,07)
svačina ovocná mísa, kukuřičný plátek, čaj

Pátek 10.10.2025

přesnídáv. celozrnný rohlík s masovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,10)
polévka zeleninová s pohankovými vločkami (A: 09)
oběd zapečené těstoviny s brokolicí, sýrem a smetanou, čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb s tvarohovo-mrkvovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim: celý den mají děti přístup k pitné vodě

Jídelníček sestavila: vedoucí stravování a vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme vám dobrou chuť.

