

## VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU PRO RODIČE O KVALITĚ STRAVY

Rozdáno cca 200 dotazníků, vráceno 52.

Děkuji všem, že dotazník vyplnili.

Velice nás všechny v kuchyni potěšilo, že mnoho rodičů ocenilo naši snahu o pestrost a zdravější styl stravování.

Jídelníček se snažíme sestavovat dle „Nutričního doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR ke spotřebnímu koší“ které vstoupilo v platnost 1.9.2015. Pravdou je, že jak děti, tak dospělí máme každý jiné chutě a ne všechno nám hned zachutná.

-neoblíbené luštěniny – spotřební koš naplňujeme většinou luštěninami ukrytými v mletém mase, polévkách, pomazánkách nebo ve formě mouky, kterou zahušťujeme. Do jídelníčku zařazujeme čočku nebo hrachovou kaši cca 1x/3 měsíce.

-ovoce a zelenina – je součástí všech přesnídávek a svačin a zelenina bývá 1-2x v týdnu i k obědu jako zeleninová obloha nebo salát. Zejména v ohledu na cenu některých druhů mimo jejich sezónu jsme přistoupili k používání sezonních druhů – v zimě jsme připravovali saláty ze zelí a čínského zelí a nyní se vrátíme k okurkovému nebo rajčatovému salátu.

-šunka ke svačině – není dětem doporučena z důvodu obsahu soli

-pečivo ke svačině – zamýšlím se nad tím, jak umožnit dětem volbu, zda si chtějí pečivo namazat pomazánkou nebo snít suché. Přáli bychom si, aby dítě pomazánku alespoň ochutnalo a poté se rozhodlo.

-palačinky – při současném technickém vybavení kuchyně a počtu připravovaných porcí nelze časově zvládnout připravit odpovídající počet palačinek v žádané kvalitě.

-ke svačině škvarkové placky, karlovarský rohlík, pizza rohlík – do jídelníčku již nezařazujeme. Nahradili jsme suchým rohlíkem nebo namazaným pomazánkovým máslem či lučinou a mlékem.

-mléko – sladké mléko v krabičce mají děti 1x za měsíc + 1x týdně kakao nebo bílou kávu. Jinak je dětem podáváno mléko bez ochucení.

-mléko každý den – snažíme se přizpůsobit nápoj podávané svačině, ale pokud dítě je zvyklé pít mléko ke každé svačině není to problém. Mám zkušenost, že děti dostávají na přání mléko i mimo jídelní lístek.

-svačiny domů – Podnět rodiče: lépe oddělovat části – mnohdy se snaží vydávající oddělit jednotlivé části svačiny papírovými sáčky, ale ani to není ideální. Za sebe mohu doporučit krabičku s přepážkami nebo 2 menší krabičky, ale záleží hodně na druhu svačiny.

-doma upečené pečivo např. při narozeninách – není možné, protože nedokážeme garantovat zdravotní nezávadnost, též řada dětí má potravinové alergie.

*Kořínekova*  
Renáta Kořínková  
Vedoucí školní kuchyně

Hořovice 12.6.2023