

Každý úkol ohodnot podle toho, jak se ti dařilo, nebo jak ses pobavil



Včera jsem šla kolem jedné zahrady a viděla na ní spoustu hromádek hlíny. Víte od koho byly?.

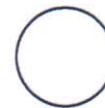


Krtka jsem sice neviděla, ale hned mě napadlo, s kým bude dnešní výzva.

Úkol č. 1

Pozdrav sluníčko naším cvičením a přivolej ho.

Pomoc mamince třeba tím, že odneseš nádobí ze stolu, nebo si uklidiš všechny hračky v pokojíku



Úkol č. 2

Zacvič si s básničkou



Krtek a sluníčko

Lidi, rychle sem!

nadzvedla se trochu zem.

Někdo čumák strká ven

ale to je krtek jen.

Jak uviděl sluníčko,

polekal se maličko.

Než bys řekl pět

už byl zase zpět.

v dřepu voláme na lidi

v dřepu se pohupujeme

v dřepu natahujeme hlavu do výšky

v dřepu natahujeme hlavu do výšky

z dřepu do stoje

1x vyskočíme

stoj snožmo, rukama ukazujeme 5

zpět do dřepu



Úkol č. 3

Víte děti, že skutečný krtek (ne ten náš z pohádky) je téměř slepý? Protože žije celý život pod zemí, kde je úplná tma, jeho oči mu zakrněly. Ale jemu to nevadí, řídí se především čichem, zvukem a hmatem. Živí se žížalami a larvami hmyzu.



Vyzkoušejte si, jak je těžké najít si potravu ve tmě.

Zavažte si oči (nebo je jen zavřete) a pokuste se najít po zemi malé plyšáky a umístít je do krabice.

Potom se můžete pokusit projít trasu za zvukem (maminka jde před vámi a tůká, tleská nebo zvoní) 😊

